

加圧で美活ダイエット 受講者受付中!

釈由美子、藤原紀香など、多数著名人が
効果を実感しています!!

30分×4回
(1ヶ月分)
16,000円(税別)

※別途月会費が必要となります。
詳しくはお問い合わせ下さいませ。



定員になり次第、終了!

残り10名

まずはお問い合わせ
下さい



忙しいアナタにピッタリ!
**週1回・30分で
理想ボディ!!**

驚きの効果!身体に嬉しいことがいっぱい!!



体重減



ウエストのくびれ



三の腕スッキリ



下半身太り解消

専属トレーナーが貴方のカラダに合った
トレーニングで徹底サポート致します!

担当トレーナー

藤野 祥行



◆資格◆

加圧インストラクター・ラディカルフィットネス オフィシャルトレーナー
大塚製薬プロスタッフ・フィットネスプログラマー [日本スポーツ教育協議会認定]

◆コメント◆

加圧トレーニングは、短期間・短時間で通常のトレーニング以上の効果を発揮します。
簡単なトレーニングが中心となるので初心者の方でも無理なく効果が出せます。
何かご不明な点がございましたらいつでもお声掛け下さい。お待ちしております。